

SOで身体を動かし楽しもう

4月予定表

令和8年2026 4月プログラム予定表				P1	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜
種目	ブロック	チーム名	会場		4	5	11	12	18	19	25	26
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④土曜			11日 中止				25日 9時30分~	
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市 埼玉県障害者交流センターグラウンド	①③土曜			11日 9時30分		18日 9時30分~			
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園 ジョギングウォーキングコース	③土曜					18日 9時半~			
競泳	川口	チームオルカ	川口市 東スポーツセンタープール	②④土曜			11日 13時~				25日 13時~	
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月1		5日 11時~						
		チームドルフィン 中級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月2		5日 10時~						26日 11時~
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月2			11日 10時~ 12時					26日 10時~
三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜	4日 10時45分~								
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村 多目的広場	②④土曜			11日 9時30分~				25日 9時30分~	
	さいたま	ウイングス	さいたま市 埼玉県障害者交流センターグラウンド	②④土曜			11日 9時30分~				25日 9時30分~	
トナリサ	上尾	レインボーオウエフシー	上尾市 立芝川小学校 フットサル場	②④日曜				12日 9時~				26日 9時~
バスケット	All 埼玉	ラビッツユニファイド	さいたま市 埼玉県障害者交流センター 体育館 9時~①組 10時~②組 11時~3X3クラス	①組 初級クラス		5日 9時~						
		ラビッツ①組		②組 トラディショナル		5日 10時~						
		ラビッツ②組		③3X3 練習組		5日 11時~				3X3チーム練習		
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ●ひよこ組	上尾運動公園 テニスコート①②	②④日曜							26日 12時30分~	
	ラブオール ②組シングルス ③ユニファイド	②④日曜		5日 天候不良で中止			練習はありません				26日 14時20分~	
三郷	イエローラビッツ	三郷市 さらシテイくすの木公園 テニスコート	④土曜								25日 10時~	
卓球	橘川	スマイルエンジェルス ①ひよこ組	橘川市 坂田コミセン 4月5日●12時15分~コーチリニック 卓球対面実技CC 4月19日●コミセン 軽体育室 ●10時~1組、ひよこ組 ●11時15分~ユニファイド、2組シングルス 13時終	①③日曜							19日 10時~	
		スマイルエンジェルス ②初級シングルス		①③日曜							19日 10時~	
		スマイルエンジェルス ③ユニファイド		①③日曜								19日 11時15分~
		スマイルエンジェルス ④2組シングルス		①③日曜								
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市 立ビアラシテイ交流センター 体験学習室B	月2		5日 9時30分~					19日 9時30分~	
スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市 立ビアラシテイ交流センター 体験学習室B		5日 9時30分~						19日 9時30分~			

SOで身体を動かし楽しもう					4月予定表							
令和8年2026 4月プログラム予定表				ページ2	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜
目種	ブロック	チーム名	会場		4	5	11	12	18	19	25	26
アルペン スキー		エスペランサシユ ブール	新潟、湯澤 岩原スキー場									
スノーボ ード		スノーボー 競技	群馬、たんばらスキーパーク、か ぐらスキー場		たんばらスキーパ ーク		かぐらスキー場田代エリア				たんばらスキー パーク	
馬 術	東松 山	チーム比企	武蔵道遷乗馬会から里山の東松山比企 丘陵外乗		随時受付です希望日を電話にて申込予約制 090-1111-1744 相川							
	日高	チームつばさ	日高市・つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です希望日を電話にて申込予約制 090-4133-5325 土谷							
柔 道	All 埼玉	やわらのマーチ	さいたま市/埼玉大学 柔道場	第3土曜 14時~					18日 14時~			
チ ア	上尾	シャイニング スターズ	上尾富士住建ホール 101 10時~	月1				12日 10時~				
ソ バ ド ミ ニ	さい たま		さいたま市/埼玉県障 害者交流センター体 育館	月2		4日 13時~ 17時					25日 13時~ 17時	
ホ ー リ ョ ウ	All 埼玉	レッドエン ジェルズ	埼玉県障害者交流セ ンター体育館	月2回						19日 9時~		26日 15時~ 19時
フ ィ ー ク ィ ュ ア	上尾	ホワイトティ ング	上尾市/埼玉 イスアリーナ サブリンク	ア ③土曜					18日 8時50分 受付9時 半リンク			
ダ ン ス	上尾	ラブダンス	イコス上尾リフレッ シュールーム	土曜BPM			11日 13時15 分から					
書 道	上尾	楽しいで書	イコス上尾 2階研修室	9時30分~								26日 9時30分 ~
ス ヤ ン グ ア ス リ ー ト プ ロ グ ラ ム	上尾	ヤングアスリ ートプログラム 2歳~対象	上尾イコス上尾 リ フレッシュルーム	13時15分~							25日 13時 15分~	

P

2026年(令和8年)更新手続きについて

WEBによる入会申込ができます

SON埼玉 ホームページより

●エクセルで記載しての手続きの方・・・

ホームページにあります①入会申込書に記載してメールで返送してください。

更新の方は①入会申込書1枚提出でよいです。但し参加同意書を確認してサインをサインを必ず記載してください。健康上報告事項は必ず記載をお願いします。

●新入会申し込みの方・・・ 下記の書類の提出をお願いします

①入会申込書に記載・・・1枚

赤のメディカルフォーム用紙 を記載・・・3枚

個人情報の第三者提供に関する同意書にサイン・・・

←自筆提出のため郵送かプログラムでの預かりになります

●スポーツ保険 ・注意・Cプラン=2000円になります。