

SOで身体を動かし楽しもう

2月予定表

令和8年2026年 2月				P1	①日曜	①土曜	②日曜	祝日	②土曜	③日曜	③土曜	④日曜	祝日	④土曜	
種目	ブロック	チーム名	会場		1	7	8	11	14	15	21	22	23	28	
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村ジョギングコース	②④土曜					14日 9時~					28日 9時~	
	上尾 さいたま	チームらんらん	埼玉県障害者交流センターターグランド	①③土曜		7日 9時半~					21日 9時半~				
	三郷	チームジャクシヨン	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース	③土曜							21日 9時半~				
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンタープール	②④土曜					14日 13時~					28日 13時~	
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センタータープール	④土曜		7日 10時~									
		チームドルフィン 中級クラス	埼玉県障害者交流センタータープール	月2					11日 11時~						28日 11時~
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市/埼玉県障害者交流センタータープール	月2					11日 10時~						28日 10時~
	三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜		7日 10時45分~									
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場	②④土曜					14日 9時~					28日 9時~	
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センターターグランド	②④土曜					14日 コーチクリニック					28日 9時~	
フットサル	上尾	レインボーオウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場	②④日曜			8日 9時~					22日 9時~			
バスケット	桶川	ユニファイドバスケット	川島ひばりが丘特別支援学校体育館	月2	1日 11時20分~										
	桶川	ラビッツ①組	川島ひばりが丘特別支援学校体育館	月2	1日 9時~										
		ラビッツ②組		月2	1日 10時10分~										
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド	上尾運動公園テニスコート	②④日曜			8日 12時半~					22日 12時半~			
		ラブオール ②組シングルス	上尾運動公園テニスコート	②④日曜			8日 14時20分~					22日 14時20分~			
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき公園テニスコート	④土曜										28日 10時~	
卓球	桶川	スマイルエンジェルス①組初級	桶川市坂田コミュニティセンター1日=体育室2 15日=体育室1	①③日曜	1日 13時15分~					15日 12時15分~					
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	桶川市坂田コミュニティセンター1日=体育室2 15日=体育室1	①③日曜	1日 14時20分~					15日 13時20分~					
		スマイルエンジェルスシングルス	桶川市坂田コミュニティセンター1日=体育室2 15日=体育室1	①③日曜	1日 15時20分~					15日 14時20分~					
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市立ピアラシティ交流センター体験学習室B	月2				8日 9時半~							
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市立ピアラシティ交流センター体験学習室B					8日 11時~							
アスレチック	さいたま	エスペランサシュプール	岩原スキー場	合宿		7日~8日 岩原スキー場					21日 記録会 22日 岩原スキー場				
ボスノド	さいたま	スノーボー競技	宝台樹スキー場	毎土日	1/31~2/1宝台樹	7日~8日 宝台樹スキー場			14日~15日 宝台樹スキー場		21日~22日 宝台樹スキー場			28日~3/1 宝台樹	

令和8年2026年 2月				ページ 2	①日曜	①土曜	②日曜	祝日	②土曜	③日曜	③土曜	④日曜	祝日	④土曜
種目	ブロック	チーム名	会場		1	7	8	11	14	15	21	22	23	28
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遙乗馬会から 里山での外乗		予約制	随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						090-1111-1744		
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場 乗馬		予約制	随時受付です 希望日を電話にて申込予約制						090-4133-5325		
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時 ～							15日 14時～			
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾富士住建ホール 301	日曜			8日 10時～							
ボイロア	さいたま	レッドエンジェルス	8日=障害者交流セ ンター体育館	②④ 日曜			8日 13時 ～							
フィギュア	上尾	ホワイトティン グ	埼玉アイスアリーナ	③土曜							21日8時 50分受付 9時半リ ンク			
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフレッ シュルーム	土曜午 後から		7日 13時15 分～								
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時 30分 ～							15日 9時30 分～			
ヤングトアス	上尾	ヤングアスリート プログラム 2歳～7歳対 象	2月は中止 3月29日(日)上尾 富士住建ホール10 1	最終土 曜 13時 15分 ～	2月は ありませ ん	3月は 3月29日 上尾文化 センター 101								

● 3月よりバトミントン開始

会場 埼玉県障害者交流センター体育館 月1回土曜日午後夕方予定

2026年(令和8年)更新手続きについて

●QRコードによるスマホからに手続きができます
ホームページより手続きできます

●エクセルで記載しての手続きの方・・・

ホームページにあります①入会申込書に記載してメールで返送してください。

更新の方は①入会申込書1枚提出でよいです。但し参加同意書を確認してサインを必ず記載してください。健康上報告事項は必ず記載お願いします。

●新入会申し込みの方・・・下記の書類の提出をお願いします

①入会申込書に記載・・・1枚

赤のメディカルフォーム用紙 を記載・・・・・・3枚

個人情報の第三者提供に関する同意書にサイン・・・

→自筆提出のため郵送かプログラムでの預かりになります

スポーツ保険 2月までに申し込みのこと・注意・Cプラン=2000円になります。