

# SOで身体を動かし楽しもう

# 3月予定表

令和8年2026年 3月				P1	①日曜	①土曜	②日曜	②土曜	③日曜	祝日	③土曜	④日曜	④土曜	⑤日曜
種目	ブロック	チーム名	会場		1	7	8	14	15	20	21	22	28	29
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村ジョギングコース	②④土曜				14日 9時～					28日 9時～	
	上尾さいたま	チームらんらん	埼玉県障害者交流センターグランド	①③土曜		7日 9時半～					21日 9時コーチクリニック			
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース	③土曜							21日 9時半～			
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンタープール	②④土曜				14日 13時～					28日 13時～	
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	埼玉県障害者交流センター 室内プール	③日曜					15日 10時～					
		チームドルフィン 中級クラス		月2				14日 11時～				22日 11時～		
		チームドルフィン 上級クラス		月2				14日 10時～				22日 10時～		
三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜		7日 10時45分～									
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場	②④土曜				14日 9時～					28日 9時～	
	さいたま	ウイングス	埼玉県障害者交流センターグランド	②④土曜				14日 9時～					28日 9時～	
フットサル	上尾	レインボウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場	②④日曜			8日 9時～					22日 9時～		
バスケット	桶川	ユニファイド バスケット	埼玉県障害者交流センター体育館	月1						20日 15時～				
	桶川	ラビッツ①組	埼玉県障害者交流センター 体育館	月1						20日 13時～				
		ラビッツ②組		月1						20日 14時～				
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ③ユニファイド	上尾運動公園テニスコート①②	②④日曜			8日 12時半～					22日 12時半～		
		ラブオール ②組シングルス		②④日曜			8日 14時20分～				22日 14時20分～			
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすのき公園テニスコート	④土曜									28日 10時～	
卓球	桶川	スマイルエンジェルス①組ひよこ組+初級+シングルス1組	桶川市坂田コミュニティセンター 体育室 1日=体育室① 15日=軽体育室	①③日曜	1日 12時15分～				15日 12時15分～					
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド		①③日曜	1日 14時20分～			15日 13時20分～						
		スマイルエンジェルス②組シングルス		①③日曜	1日 15時20分～			15日 14時20分～						
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市立ピアラシティ交流センター 体験学習室B	月2				8日 9時半～					22日 9時半～	
		スマイルエンジェルス ②ユニファイド						8日 11時～				22日 11時～		
アルペン	さいたま	エスペランサ シュプール	岩原スキー場	合宿		7日～8日 岩原スキー場								
ポスノド	さいたま	スノーボー 競技	宝台樹スキー場	毎土日	2/28～3/1	7日～8日 宝台樹スキー場	14日～15日 宝台樹スキー場				21日～22日 宝台樹スキー場	28日～29日 宝台樹		

令和8年2026年 3月				ページ 2	①日曜	①土曜	②日曜	②土曜	③日曜	祝日	③土曜	④日曜	④土曜	⑤日曜
種目	ブロック	チーム名	会場		1	7	8	14	15	20	21	22	28	29
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遙乗馬会から 里山での外乗	予約制	随時受付です 希望日を 電話にて申込予約制			090-1111-1744			3月22日JRA交流馬 術大会参加 ゴルフ ザボースクラブにて			
	日高	チームつばさ	つばさ乗馬苑 馬場乗馬	予約制	随時受付です 希望日を 電話にて申込予約制			090-4133-5325						
柔道	さいたま	やわらのマーチ	埼玉大学柔道場	第3土曜 14時 ～						20日 14時～				
ソバドミン	さいたま	バドミントン	障害者交流セン ター体育館	月1 土曜日							21日 15時～ 17時			
チア	上尾	シャイニングス ターズ	上尾富士住建 ホール101	日曜			8日 10時～						28日 日進桜ま つりに出 演	
ポロ	さいたま	レッドエンジェ ルス	7日=障害者交 流センター体育 館	②④ 日曜		7日 9 時～12 時								
フィギュア	上尾	ホワイトティン グ	埼玉アイスアリーナ サブリンク	③土曜				14日8 時50分 受付	19日 18時30分～ バジテスト					
ダンス	上尾	Jポップダンス	イコス上尾リフ レッシュルーム	土曜午 後から				14日 13時15 分～					28日 日進桜ま つりに出 演	
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾研修室	9時 30分 ～										29日 9時 30分～
ヤング	上尾	ヤングアスリー トプログラム 2歳～7歳対 象	3月29日(日) 上尾富士住建 ホール101	最終土 日曜 13時 15分 ～										29日 13時 15分 ～

● 3月21日よりバドミントン開始

3月21日 15時00分～17時00分

会場 埼玉県障害者交流センター体育館

参加者募集中

●4月4日 13時～ ●4月25日 15時～ を予定

今→参加者みな 初心者です。

3月28日 土曜日

さいたま市立日進小学校校庭 日進桜まつり開催

●14時00分～14時30分 SON埼玉ラブダンス出演 ●14時40分～15時10分 SON埼玉チアシャイニングスターズ出演

2026年(令和8年)更新手続きについて

●スマホでWEBから 手続きができます

[入会申込フォーム - 認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉](#)

●エクセルで記載しての手続きの方・・・

ホームページにあります①入会申込書に記載してメールで返送してください。

更新の方は①入会申込書1枚提出でよいです。但し参加同意書を確認してサインを必ず記載してください。健康上報告事項は必ず記載をお願いします。

●新入会申し込みの方・下記の書類の提出をお願いします

①入会申込書に記載・・・1枚 赤のメディカルフォーム用紙を記載・・・3枚  
個人情報の第三者提供に関する同意書にサイン・・・

→自筆提出のため郵送かプログラムでの預かりになります

ボランティア保険+スポーツ保険 受付中・注意・Cプラン=2000円になります。