

SOで身体を動かし楽しもう

1月予定表

令和8年2026プログラム予定表

P1 ①土曜 ①日曜 ②土曜 ②日曜 祝日 ③土曜 ③日曜 ④土曜 ④日曜 ⑤土曜

種目	ブロック	チーム名	会場		3	4	10	11	12	17	18	24	25	31	
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④土曜			10日 9時00分 運動会					24日 9時30分~			
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市 埼玉県障害者交流センターグラウンド	①③土曜			10日 9時30分~					24日 9時30分~			
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園 ジョギングウォーキングコース	③土曜						17日 9時半~					
競泳	川口	チームオルカ	川口市 東スポーツセンタープール	②④土曜			10日 13時~					24日 13時~			
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月1								24日 14時~			
		チームドルフィン 中級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月2						17日 11時~			25日 11時~		
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月2						17日 10時~			25日 10時~		
三郷	チームポポ	越谷市 市民プール	①土曜			10日 10時45分~									
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村 多目的広場	②④土曜			10日 9時30分~					24日 9時30分~			
	さいたま	ウイングス	さいたま市 埼玉県障害者交流センターグラウンド	②④土曜			10日 9時30分~					24日 9時30分~			
フットサル	上尾	レインボ-オウエフシー	上尾市 立芝川小学校フットサル場	②④日曜					11日 9時~				25日 9時~		
バスケット	All 埼玉	ラビッツユニファイド	埼玉県川島ひばりが丘 特別支援学校体育館 AM チーム練習①② PMユニファイド チーム練習	1月 25日 9時 10分~									25日 13時~		
		ラビッツ①組									25日 9時10分~				
		ラビッツ②組									25日 10時20分~				
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ●ひよこ組	上尾運動公園 テニスコート①②	②④日曜					11日 12時30分~				25日 12時30分~		
		ラブオール ②組シングルス ③ユニファイド		②④日曜				11日 14時20分~				25日 14時20分~			
	三郷	イエローラビッツ	三郷市 ららシティくすの木公園テニスコート	④土曜								24日 10時~			
卓球	橘川	スマイルエンジェルス ①ひよこ組	橘川市 サンアリーナ (体育館) 2階卓球室 ⑤⑥⑦⑧4台 ●14時~1組、ひよこ組 ●15時~2組 シングルス ●ユニファイドはありません	①③日曜		なし						18日 14時~			
		スマイルエンジェルス ②初級シングルス		①③日曜		なし						18日 14時~			
		スマイルエンジェルス ③ユニファイド		①③日曜		なし						ユニファイドなし			
		スマイルエンジェルス ④2組シングルス		①③日曜		なし						18日 15時~			
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市 立ビアラシティ交流センター体験学習室B	月2					11日 9時30分~				24日 9時30分~		
スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市 立ビアラシティ交流センター体験学習室B						11日 9時30分~				24日 9時30分~				

SOで身体を動かし楽しもう

1月予定表

令和7年2025プログラム予定表				ページ 2	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	祝日	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	⑤土曜
種目	フロア	チーム名	会場		3	4	10	11	12	17	18	24	25	31
アルペンスキー		エスペランサシュプール	新潟、湯澤 岩原スキー場				岩原SKI バス大空号にて					岩原SKI バス大空号にて		
スノーボード		スノーボー競技	群馬、水上宝台樹スキー場											
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遙乗馬会から里山の東松山比企丘陵外乗		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制 090-1111-1744 相川									
	日高	チームつばさ	日高市・つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です 希望日を電話にて申込予約制 090-4133-5325 土谷									
柔道	All埼玉	やわらのマーチ	さいたま市/埼玉大学 柔道場	第3土曜 14時~	1月はなし									
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾富士住建ホール 301 10時~	月1							18日 10時~ 富士住建ホール 301			
フロアポ	All埼玉	レッドエンジェルス	川島ひばりが丘特別支援学校体育館	月2回 日曜				11日 13時~ ひばりが丘					25日 13時~ 交流センター	25日 順天堂大学千葉キャンパス
フィギュア	上尾	ホワイトティンク	上尾市/埼玉 イスアリーナ サプリング	③土曜							17日 8時50分 受付9時半 リンク			
ダンス	上尾	ラブダンス	イコス上尾 リフレッシュルーム	土曜日 PM							17日 13時 15分 から			
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾 2階研修室	9時30分~				11日 9時30分~						
ヤング	上尾	ヤングアスリートプログラム 2歳~7歳対象	上尾イコス上尾 リフレッシュルーム	13時15分~										31日 イコス 13時 15分

- 3月よりバトミントン開始 会場 埼玉県障害者交流センター体育館 月1回土曜日15時~予定
2月1日 (日曜日) バトミントン対面実技コーチクリニック開催
 川島ひばりが丘体育館 13時受付 受講参加者募集中
- 3月~ バトミントン開始 会場：埼玉県障害者交流センター 初級から開始

2026年(令和8年)更新手続きについて HP 5日以降掲載

●QRコードによるスマホからに手続きの方・・・
 現在作成中につき1月後半になります。 少しお待ちください

●エクセルで記載しての手続きの方・・・
 ホームページにあります①入会申込書に記載してメールで返送してください。
 更新の方は①入会申込書 1枚提出でよいです。但し参加同意書を確認してサインを必ず記載してください。 健康上報告事項は必ず記載お願いします。

●新入会申し込みの方・・・ 下記の書類の提出をお願いします
 ①入会申込書に記載・・・1枚
 赤のメディカルフォーム用紙 を記載・・・・3枚
 個人情報の第三者提供に関する同意書にサイン・・・ ←自筆提出のため郵送かプログラムでの預かりになります

● スポーツ保険 2月までに申し込みのこと・注意・Cプラン=2000円になります。