

SOで身体を動かし楽しもう

12月予定表

令和7年2025プログラム予定表

P1 ①土曜 ①日曜 ②土曜 ②日曜 ③土曜 ③日曜 ④土曜 ④日曜

種目	ブロック	チーム名	会場		6	7	13	14	20	21	27	28
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村 ジョギングコース	②④ 土曜			13日 9時00分 運動会				27日 9時30分 ~	
	上尾 さいたま	チームらんらん	さいたま市 埼玉県障害者交流センターグラウンド	①③ 土曜	6日 9時30分 ~				20日 9時30分 ~			
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園 ジョギングウォーキングコース	③土曜					20日 9時半~			
競泳	川口	チームオルカ	川口市 東スポーツセンタープール	②④ 土曜			13日 9時00分 運動会				27日 13時~	
	さいたま	チームドルフィン 初級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月1				14日 11時~				
		チームドルフィン 中級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月2			13日 11時~			21日 11時~		
		チームドルフィン 上級クラス	さいたま市 埼玉県障害者交流センタープール	月2			13日 10時~			21日 10時~		
	三郷	チームポポ	越谷市 市民プール	①土曜	6日 10時45分~							
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村 多目的広場	②④ 土曜			13日 9時00分 運動会				27日 9時30分 ~	
	さいたま	ウイングス	さいたま市 埼玉県障害者交流センターグラウンド	②④ 土曜			13日 9時30分 ~				27日 9時30分 ~	
フットサル	上尾	レインボ-オウエフシー	上尾市 立芝川小学校フットサル場	②④ 日曜				14日 9時~				28日 9時~
バスケット	All 埼玉	ラビッツユニファイド	埼玉県川島ひばりが丘 特別支援学校体育館	月1 AM		7日 13時 ~						
		ラビッツ①組		月1 PM		7日 9時10分~						
		ラビッツ②組		月1 PM		7日 10時20分 ~						
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ●ひよこ組	上尾運動公園 テニスコート①②	②④ 日曜				14日 12時30分 ~				28日 12時30分 ~
		ラブオール ②組シングルス ③ユニファイド		②④ 日曜				14日 14時20分 ~				28日 14時20分 ~
	三郷	イエローラビッツ	三郷市 さらシテイくすの木公園テニスコート	④土曜							27日 10時~	
卓球	桶川	スマイルエンジェルス ①ひよこ組	桶川市 坂田コミュニティセンター 7日=体育室② 2 1日=多目的室 ①ひよこ組 ②初級シングルス ③ユニファイド ④ 2組シングルス	①③ 日曜		なし					21日 13時15分~	
		スマイルエンジェルス ②初級シングルス		①③ 日曜		7日 12時15分 ~				21日 13時15分~		
		スマイルエンジェルス ③ユニファイド		①③ 日曜		7日 13時20分 ~				21日 14時20分~		
		スマイルエンジェルス ④2組シングルス		①③ 日曜		7日 14時15分 ~				21日 15時20分~		
	三郷	スマイルエンジェルス ①シングルス	三郷市 立ビアラシテイ交流センター体験学習室B	月2							27日 9時30分 ~	
	スマイルエンジェルス ②ユニファイド	三郷市 立ビアラシテイ交流センター体験学習室B									27日 9時30分 ~	

SOで身体を動かし楽しもう

12月予定表

令和7年2025プログラム予定表				ページ2	①土曜	①日曜	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜
種目	フロア	チーム名	会場		6	7	13	14	20	21	27	28
アルペンスキー		エスプランサシュプール	12月練習なし									
スノーボード		スノーボード競技	12月									
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遥乗馬会から里山の東松山比企丘陵外乗		7日 武蔵チャレンジカップ		随時受付です希望日を電話にて申込予約制 090-1111-1744 相川					
	日高	チームつばさ	日高市・つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です希望日を電話にて申込予約制 090-4133-5325 土谷							
柔道	All埼玉	やわらのマーチ	さいたま市/埼玉大学 柔道場	第3土曜 14時~			14時~					
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾富士住建ホール101	月1						21日10時~富士住建ホール101		
フロアボール	All埼玉	レッドエンジェルス	川島ひばりが丘特別支援学校体育館	月2回 日曜				14日 13時~		21日 13時~		
フィギュアスケート	上尾	ホワイトティング	上尾市/埼玉イスアリーナ サプリング	ア ③土曜					20日 8時50分受付9時半リンク			
ダンス	上尾	ラブダンス	イコス上尾リフレッシュルーム	土曜午後から	ヒューマンライツミーティングで発表							
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾 中会議室	3階	9時30分~			14日 9時30分~				
ヤングアスリート	上尾	ヤングアスリートプログラム 2歳~7歳対象	12月はありません	13時15分~	1月は1月31日 イコス上尾							

● 12月13日 土曜日
川口陸上、川口サッカー、川口競泳と川口市内支援者様との交流運動会
9時~開会式 会場 川口市戸塚スポーツセンター 体育館

● 鶴ヶ島市役所ロビー展示会
・11月26日~12月5日(土日閉庁) 鶴ヶ島市役所ロビー 書道、イラスト展示

● SON埼玉エンデュランスライド馬術大会開催
・12月7日(日) 東松山武蔵逍遥乗馬会馬場→比企丘陵里山 外乗乗馬

SON関東ブロック内 初 ヤングアスリートプログラム 開始 12月は ありません

遊びからスポーツへ 障がいのない方も参加OK 遊びの運動からはじめよう~バルーン、ボールあそび、輪くぐり 就学時前の2歳~小学校低学年対象 (知的障がい,発達障がいのある方)	1月31日(土) イコス上尾 リフレッシュルーム
	ヤングアスリート
	2月11日(祝) 上尾コミセン 音楽室にてヤングアスリート ダンスと歌で遊ぼう♡

2026年入会手続きは1月からHPよりお願いします。更新方法として
①QRコードからの申込み
②HPからダウンロードしてのエクセルでの申込み
③用紙発行での申込み 手続きは1月に掲載します