SOで身体を動かし楽しもう　11月予定表

令和7年２０２５プログラム予定表				P1	①土曜	①日曜	祝日	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	祝日	⑤土曜	⑤日曜
種目	ブロック	チーム名	会場		1	2	3	8	9	15	16	22	23	24	29	30
陸上	川口	チーム走ラン	越谷市/県民健康福祉村ジョギングコース	②④土曜				8日 9時30分～				22日 9時30分～				
	上尾さいたま	チームらんらん	さいたま市埼玉県障害者交流センターグランド	①③土曜				8日 9時30分～		15日 9時30分～						
	三郷	チームジャクション	越谷市/みさと公園ジョギングウォーキングコース	③土曜						15日 9時半～						
競泳	川口	チームオルカ	川口市東スポーツセンタープール	②④土曜				8日 13時～				22日 13時～				
	さいたま	チーム ドルフィン 初級クラス	さいたま市埼玉県障害者交流センタープール	月1							16日 13時～					
		チーム ドルフィン 中級クラス	さいたま市埼玉県障害者交流センタープール	月2				8日 11時～					23日～ 11時～			
		チーム ドルフィン 上級クラス	さいたま市埼玉県障害者交流センタープール	月2				8日 10時～					23日 10時～			
	三郷	チームポポ	越谷市民プール	①土曜	1日 10時 45分～											
サッカー	川口	ブルーエンジェルス	越谷市/県民健康福祉村多目的広場	②④土曜				8日 9時30分～				22日 9時30分～				
	さいたま	ウイングス	さいたま市埼玉県障害者交流センターグランド	②④土曜				8日 9時30分～				22日 9時30分～	SON千葉サッカー大会参加			
フットサル	上尾	レインボーオウエフシー	上尾市立芝川小学校フットサル場	②④日曜					9日 9時～				23日 9時～			
バスケット	All埼玉	ラビッツユニファイド	さいたま市埼玉県障害者交流センター体育館 9時から12時	月1 AM							16日 11時 10分～					
		ラビッツ①組		月1 PM							16日 9時10分～					
		ラビッツ②組		月1 PM							16日 10時 10分～					
テニス	上尾	ラブオール ①初級クラス ●ひよこ組	上尾運動公園テニスコート①②	②④日曜					9日 12時 30分～				23日 12時 30分～	SON千葉テニス大会参加		
		ラブオール ②組シングルス ③ユニファイド		②④日曜					9日 14時 20分～				23日 14時 20分～			
	三郷	イエローラビッツ	三郷市ららシティくすの木公園テニスコート	④土曜								22日 10時～				
卓球	桶川	スマイルエンジェルス　ひよこ組	桶川市坂田コミュニティセンター 2日＝体育室① 16日＝軽体育室全面 ①初級・ひよこ② シングルス ③ユニファイド	①③日曜		2日 13時 15分～					16日 ひよこ組なし					
		スマイルエンジェルス①組初級		①③日曜		2日 13時 15分～			SON千葉卓球大会保 招待参加		16日 12時15分～					
		スマイルエンジェルス　②ユニファイド		①③日曜		2日 14時 20分～					16日 13時25分～					
		スマイルエンジェルスシングルス		①③日曜		2日 15時 15分～					16日 14時 35分～					
	三郷	スマイルエンジェルス　①シングルス	三郷市立ピアラシティ交流センター体験学習室B	月2			3日 9時半～				16日 9時30分～					
		スマイルエンジェルス　②ユニファイド	三郷市立ピアラシティ交流センター体験学習室B				3日 11時～				16日 11時～					

SOで身体を動かし楽しもう　　１１月予定表

令和7年２０２５プログラム予定表				ページ2	①土曜	①日曜	祝日	②土曜	②日曜	③土曜	③日曜	④土曜	④日曜	祝日	⑤土曜	⑤日曜
種目	ブロック	チーム名	会場		1	2	3	8	9	15	16	22	23	24	29	30
アルペンスキー		エスペランサシュプール	１１月練習なし													
スノーボード		スノーボード競技	１１月練習なし													
馬術	東松山	チーム比企	武蔵逍遥乗馬会から里山の東松山比企丘陵外乗		随時受付です希望日を電話にて申込予約制 ０９０－１１１１－１７４４　相川											
	日高	チームつばさ	日高市・つばさ乗馬苑 馬場乗馬		随時受付です希望日を電話にて申込予約制 ０９０－４１３３－５３２５　土谷											
柔道	All埼玉	やわらのマーチ	さいたま市/埼玉大学柔道場	第3土曜 14時～		11月は練習はありません										
チア	上尾	シャイニングスターズ	上尾富士住建ホール１０１　16日＝毎日興業アリーナ久喜にて応援	月1		10時～文化センター					フロアボール大会応援毎日興業アリーナ久喜					
フロアボール	All埼玉	レッドエンジェルス	川島ひばりが丘特別支援学校体育館	月2回日曜					9日久喜スポーツフェスタ参加		埼玉大会毎日興業アリーナ久喜					
フィギュアスケート	上尾	ホワイトティング	上尾市/埼玉アイスアリーナサブリンク	③土曜						15日8時50分受付9時半リンク						
ダンス	上尾	ラブダンス	イコス上尾リフレッシュルーム	土曜午後から				8日13時15分～			フロアボール大会応援毎日興業アリーナ久喜					
書道	上尾	楽しいで書	イコス上尾3階中会議室	9時30分～									23日9時半～イコス上尾中会議室			
ヤングアスリート	上尾	ヤングアスリートプログラム 2歳～7歳対象	（日）13時15分 上尾富士住建ホール１０１	最終土曜13時15分～												30日13時15分～富士住建ホール１０１

●11月行事

フロアボール　11月16日　SON埼玉フロアボール競技会

10時～開会式　　会場　毎日興業アリーナ久喜　体育館

SON埼玉　チア、ダンスチーム応援参加

SON埼玉ダンスチーム

12月6日

上尾三井金属コミュニティーセンターホール

2025ヒューマンライツミーティング２６にてダンス発表

● SON千葉大会招待参加

- 11月9日　SON千葉卓球競技会参加
- 11月23日　SON千葉サッカー競技会参加
- 11月24日　SON千葉テニス競技会参加

● 鶴ヶ島市役所ロビー展示会

- 11月26日～12月5日（土日閉庁）鶴ヶ島市役所ロビー書道、イラスト展示

● SON埼玉エンデユランスライド馬術大会開催

- 12月7日（日）　東松山武蔵逍遥乗馬会馬場➡比企丘陵里山　外乗乗馬

参加者募集中です　　アスリートもファミリーも　障がいのない方も参加者　OKです　今川まで

SON関東ブロック内　初　ヤングアスリートプログラム開始

○開催時間は13時15分～

遊びからスポーツへ　障がいのない方も参加OK　8歳以上もOK

遊びの運動からはじめよう～バルーン、ボールあそび、輪くぐり

11月30日（日）　上尾富士住建ホール１０１

1月31日（土）　イコス上尾リフレッシュルーム

就学時前の2歳～小学校低学年対象（知的障がい,発達障がいのある方）　健常者もOK　毎月最終土曜or日曜日

●ひよこ組スポーツ　・上尾テニス　上尾運動公園12時30分から　・桶川卓球　桶川市坂田コミセン