



【No.7・2025年夏号 目次】

- | | |
|-------------------------------|--------|
| 1. 男澤理事長 ご挨拶 | p01 |
| 2. 2025年1月～6月の活動報告 | p02-03 |
| 3. 地区大会の参加レポート | p04 |
| 4. プログラム紹介 | p05-06 |
| 5. 2025年下期の予定、アスリート・ボランティアの募集 | p07 |
| 6. プログラム一覧 | p08 |

幸魂！さいたま

ヤングアスリートプログラム体験の参加の皆さん



SON埼玉のアスリート、ファミリー、コーチ、パートナー、 ボランティアの環を拡げて行きましょう。

5月28日(水)川口特別支援学校保護者講演会で、スペシャルオリンピックス日本・埼玉の活動を紹介する機会をいただきました。60名ほどの保護者の方が参加され、6名の保護者の方からお問い合わせがありました。6月15日(日)川島ひばりが丘特別支援学校体育館を会場にバスケットボールユニファイドのプログラムが始まりました。同21日(土)上尾市民体育館で上尾市・桶川市・北本市のスポーツ推進委員を対象にした研修会でスペシャルオリンピックスの紹介とフロアボールの体験会が行われました。また、SOメイトなど活動を支援していただいている企業・団体の皆様との交流の機会をつくって行くことも大切と考え、現在準備を進めているところです。

共生社会をつくっていくためには、これらの活動を地道に継続して行っていく必要があります。どんな小さな取り組みでも良いですので、思いついたら果敢に進めていただけたらと思います。地域やプログラムの一つ一つの積み重ねがSON埼玉全体につながっていきます。

暑い日が続いています。熱中症や体調不良への心配りを皆でやっていけたらと思います。よろしくお願い申し上げます。

認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉
理事長 男澤 望



2025年1月～6月 活動報告 ①

1月19日 上尾市主催フロアボール体験会（上尾市上平公民館体育館）

上尾市主催のフロアボール体験会に参加しました。日本フロアボール連盟の方々による指導もあり、参加されたSON埼玉フロアボールのアスリート、地元の未就学、小学生、ファミリーの方々と楽しくフロアボールを行いました。後半は試合を行い皆、真剣にボールを追っていてゴールした時は声を上げて喜んでいました。



3月9日 バスケットボール実技コーチクリニック開催（桶川市坂田コミュニティセンター体育室）



講師の方から様々なトレーニング方法を学びました。アスリートも参加し楽しく練習を行いました。



3月29日第1回関東交流馬術大会 JRA後援日本障がい者乗馬協会主催（会場コルザホースクラブ千葉県八街市）



素敵な手作りのメダルを頂きました！



5月24日三郷テニス記録会実施



各プログラムで記録会を実施しています。前回よりも良い記録が出るようアスリート皆頑張っています

6月22日上尾テニス記録会実施



2025年1月～6月 活動報告 ②

5月31日 ヤングアスリート体験会&コーチクリニックin埼玉開催



ヤングアスリートは中でも2歳から7歳の幼児期の子どもたちを対象にしたスポーツと遊びを融合させたユニークな活動です。ゲームや歌などを取り入れたプログラムで楽しく身体を動かしながら、子どもたちは運動能力の基礎であるボールを蹴ったり投げたりするスキルや、他の子ども達とプレーすることを、参加しながら身に付けていきます。ヤングアスリートでは障害のない子ども達も一緒に活動します。

SON・埼玉では今後毎月最終土曜日13時15分からイコス上尾リフレッシュルームにて「ヤングアスリートプログラム」を行います。是非、興味のある方はご参加ください。



6月21日 柔道コーチクリニック開催（埼玉大学 柔道場）



6月21日 埼玉県スポーツ推進委員協議会 南部支部北地区研修会&フロアーボール体験会実施



他県の競技会に参加しました！

5月31日SON東京冬季地区大会 フィギュアスケート大会(江戸川スポーツランド)



6月1日SON神奈川競技会

陸上競技



テニス競技

他県とのアスリートと試合が出来、大変楽しかったです。
(三田村さん)

SON神奈川の陸上競技会に川口陸上の松下知樹君が参加してきました。>個人種目は2種目で1500mは4位、200mは2位となりました。リレーは人数不足のため事務局に合同リレーをお願いし、埼玉1人・群馬3人の合同リレーチームが結成され出場することができ、2位になりました。SON神奈川、SON群馬の皆さんありがとうございました。他地区の皆さんとの交流もあり楽しい競技会となりました。(松下さん)



卓球競技

練習した成果が出て嬉しかった！
(前田さん)
楽しかったです。(植竹さん)



大会に参加させていただきありがとうございました。また皆さんにお会いできるよう、頑張っけてゆければと思います。(平野さん)



6月21日SON近畿ブロック卓球競技会

スペシャルオリンピックス (SO) とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、毎週土・日に県内のどこかでプログラムが行われ、多くのアスリート、パートナーが参加しボランティアやファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と善意の寄付によって進められています。

SON埼玉では支援企業・団体と連携を図りながら、協賛事業の推進や社員のボランティア参加を促進しています。それぞれの企業・団体の特性や社会貢献活動に対する意向に沿ったかたちで、パートナーシップを構築していきたいと考えています。

現在、世界では190カ国以上で、約550万人のアスリートと100万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています(2023年時点)。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、埼玉では現在、約285名のアスリートが15種のスポーツプログラム、2種の文化プログラムに取り組んでいます(2024年12月時点)。

プログラム紹介①

☆さいたま競泳プログラム（チームドルフィン）

会場：埼玉県障害者交流センター

競泳プログラムでは3クラスに分けて練習を実施しています。

中、上級クラスでは毎月2回（第2土曜日・第4日曜日）、初級クラスでは月1回（確保できた時）の練習日を設けています。

初級クラスは楽しく水慣れを、ブクブクパ！を主にビート板で泳ぐ事を目標にしています。

中級クラスは呼吸の練習をしながら、25m完泳を目指しています。

上級クラスは多種目が泳げるように目標です。

水泳は生涯スポーツにはもってこい!!の全身運動です。

少しでもかっこよくスムーズに泳げるように、楽しく泳いでいます。



プログラム紹介②

☆競技チアプログラム（シャイニングスターズ）

会場：上尾富士住建ホール



競技チア（Shining stars）は2023年8月にスタートしました。練習は原則毎月1回、日曜日に実施。現在は女子アスリート28名で活動しています。2024年のSON埼玉設立20周年全国招待競技会では、SON公式応援ソング「YOUR SONG」をパフォーマンスし、様々なプログラムのアスリート達へ応援する気持ちを届けました。まだ経験は浅いですが、これからもたくさんの方達へ応援を届けていけるように楽しく、笑顔で練習をしていきたいと思っています。



プログラム紹介③

☆川口サッカー プログラム (ブルーエンジェルス)

会場：県民健康福祉村多目的広場



毎月2回、第2・4土曜日に 9:30から12:00で、陸上競技プログラムと一緒に実施しています。サッカーの初心者でも参加しやすいように、パス・ドリブル・シュートなどの基本動作が身につくように繰り返し練習を行なっています。また埼玉県大会では、陸上競技のアスリートと合同チーム(ブルーエンジェルス)を結成して試合に臨んでいます。

プログラム紹介④

★ 三郷卓球プログラム (スマイルエンジェルス)

会場：三郷市立ピアラシティ交流センター

元気いっぱいの佐藤コーチ、アスリートとともにファミリーも(交代しながら)負けじと参加しての練習会を実施しています。

スペシャルオリンピックスの競技会への参加にとどまらず何名かのアスリートは各地で開催される大会にも積極的に参加しています。最近ではベテランアスリートから初心者アスリートへのサポートも自然と増えて失敗と成功、笑顔が絶えないマイペースでの練習風景となっています。



★SOメイトを募集致します。年会費 一口10万円

SOメイトの皆さまは当団体のホームページ及びニュースレター「幸魂」の掲載や競技会のプログラム等で企業のお名前を掲載致します。

また、各プログラムとの交流や競技会へのボランティア参加の案内を致します。

当団体は認定NPO法人のため、当団体への寄付は税の優遇制度、寄付金控除の対象となります。

申込は、当会ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、プログラム事務局までご提出ください。またはメールに添付してご送信してください。

★SON埼玉を応援してくれる賛助会員を募集中！！ 一口3千円

※申込はSON埼玉のホームページの寄付・支援するよりお願い致します。

～2025年7月からの予定～

- ・8月23日SON埼玉フィギュアスケート発表会（埼玉アイスアリーナ メインリンク）
- ・9月5日～10日ノーマライゼーション・アート・コミュニティinおおみや
- ・9月21日SON埼玉バスケットラビッツ記録会
- ・9月23日SON埼玉競泳記録会（埼玉障害者交流センタープール）
- ・10月26日ホースフェスタin馬事公苑（仮名）
- ・11月9日あげお産業まつり 舞台ダンス発表
- ・11月9日久喜市スポーツフェスタ フロアボール体験会
- ・12月6日あげおヒューマンライツミーティングダンス

【事務局より】

※参加アスリート&パートナー&ボランティア募集中

参加アスリート及びアスリートと一緒にスポーツの練習をするパートナー（健常者）を募集中！

この機会に自分らしいスタイルでスペシャルオリンピックスのボランティアに参加してみませんか？

※一緒に体をうごかしたい！アスリートと一緒に楽しみたい！と思う方、大募集中です。

ボランティアに参加するにあたり、競技経験は問いません。

ボランティアの主な内容

～得意な競技のコーチ、練習中のボール拾い、アスリート補助など～

事務系のボランティア・・・SON埼玉全般の事務局のお手伝い等

参加希望の方はSON埼玉事務局までご連絡ください。



2025スペシャルオリンピックス プログラム活動内容					
種目	プログラム名	ブロック会場名	開催日	時間	会場
陸上	チーム走ラン	川口陸上	第2第4土曜日	9:30~	越谷市 / 県民健康福祉村 ジョギングコース
	チームらんらん	さいたま 陸上	第1第3土曜日	9:30~	さいたま市 / 埼玉県障害者交流 センターグラウンド
	チームジャクション	三郷陸上	第3土曜日	9:30~	三郷市 / みさと公園 ジョギングウォーキングコース
サッカー	ウイングス	さいたま サッカー	第2第4土曜日	9:30~	さいたま市 / 埼玉県障害者交流 センターグラウンド
	ブルーエンジェルス	川口サッカー	第2第4土曜日	9:30~	越谷市 / 県民健康福祉村多目的広場
フット サル	レインボー・オブ ・エフ・シー	上尾 フットサル	第2第4日曜日	9:30~	上尾市 / 上尾市立芝川小学校 フットサルコート
競泳	チームオルカ	川口競泳	第2第4土曜日	13:00~	川口市 / 川口東スポーツ センタープール
	チームドルフィン 初級クラス①	さいたま競泳	月1回会場 調整会による	11:00~	さいたま市 / 埼玉県障害者 交流センタープール
	チームドルフィン 中級クラス②		月2回調整会に よる土日	11:00~	
	チームドルフィン 上級クラス③			10:00~	
	チームボボ	三郷競泳	第1土曜日	10:45~	越谷市 / 越谷市市民プール
テニス	ラブオール	上尾テニス・1組 ・初級クラス ・ひよこ組	第2第4日曜日	12:30~	上尾市 / 上尾運動公園 テニスコート
		上尾テニス・2組 ・シングルス・ユニ ファイドクラス	第2第4日曜日	14:20~	
	イエローラビッツ	三郷テニス	第4土曜日	10:00~	三郷市 / ららシティくすの木 公園テニスコート
卓球	スマイル エンジェルス	桶川卓球・1組シング ルス・初級クラス ・ひよこ組	第1第3日曜日	13:15~	桶川市 / 桶川坂田コミセン体育室
		桶川卓球 ・ユニファイド		14:20~	
		桶川卓球 ・シングルス2組		15:20~	
	スマイルエンジェルス	三郷卓球シングルス ・ユニファイド	月2回	9:30~	三郷市 / 三郷ビアラシティ 交流センター
バスケット	ラビッツ	埼玉バスケット 1組	月1回日曜日AM	9:15~	川島町 / 川島ひばりが丘特別支援 学校体育館 同日に開催
		埼玉バスケット 2組	月1回日曜日AM	10:30~	
		埼玉バスケット ユニファイド	月1回日曜日PM	13:00~	
馬術	チーム比企	東松山馬術 ・外乗	個々で日程 予約制	7:00~	東松山市 / 武蔵道遥乗馬会馬場から 外乗
	チームつばさ	日高馬術 ・馬場乗馬	個々で日程 予約制	AM	日高市 / つばさ乗馬苑馬場
柔道	やわらのマーチ	埼玉柔道	第3土曜日	14:00~	さいたま市 / 埼玉大学柔道場
フロアボール	レッドエンジェルス	埼玉フロアボール	調整会による 日曜日	13:00~	さいたま市/埼玉障害者交流センター、大宮北特別 支援学校 川島町/川島ひばり が丘特別支援
フィギュア スケート	ホワイトテイング	埼玉フィギュア スケート	月1回土曜日	8:50受付	上尾市 / 埼玉アイスアリーナ
アルペン スキー	エスペランサ シュプール	埼玉アルペン スキー	12月~3月	夏練習あり	新潟県 / 新潟県岩原スキー場
スノーボード		埼玉スノーボード	12月~4月		群馬県 / 宝台樹スキー場
チア	シャイニング スターズ	埼玉競技チア	第1日曜日	10:00~	上尾市 / 上尾富士住建ホール
ダンス	ラブダンス	上尾Jポップ ダンス	月1回土曜日	13:15~	上尾市 / イコス上尾 リフレッシュルーム
書道	楽しいで書	上尾書道	月1回日曜日	9:30~	上尾市 / イコス上尾研修室
ヤング アスリート	ひよこクラブ	埼玉ヤング アスリート	毎月最終土曜日	13:15~	上尾市 / イコス上尾 リフレッシュルーム

連絡先 プログラム事務局：埼玉県上尾市本町3-7-16

TEL 080-5184-5020

E-mail : saitama@son.or.jp

ホームページ : saitama-hero.com

★ホームページがリニューアルオープンしました！



facebook



SON・埼玉ホームページ