



幸魂！ さいたま！



2023年スペシャルオリンピックス夏季世界大会が、6月17日～25日まで9日間、ドイツのベルリンで行われました。日本からはアスリート35名、パートナー10名、コーチ20名など計73名の代表団が派遣されました。そのうち埼玉からは、卓球（ユニファイド）で、アスリートとして森松奨羅さん、海老澤京子さん、パートナーとして犬竹祐貴さん、犬竹真紗美さんの4人です。そして、その4人が金メダル2個、銀メダル3個の素晴らしい成果をあげました。これは、日頃のプログラムでの練習の賜物であり、それに対して勝利の女神が微笑んでくれたのだと思います。これを支えてくれましたコーチ、ファミリー、ボランティアの皆様には感謝申し上げます。今年度は冬季ナショナルゲームが行われます。それに向かって準備を進めて行きましょう。

スペシャルオリンピックス日本・埼玉
理事長 男澤 望



スペシャルオリンピックス（SO）とは、知的障害のある人たちに、日々のトレーニングと競技会を通じて、自立と社会参加をサポートする国際的なスポーツ組織です。SOでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障害のある人たちをアスリートと呼び、多くのボランティアやアスリートのファミリーと一緒に活動を支えています。SOの活動はすべて非営利活動で、運営はボランティアの方々の積極的な意思と善意の寄付によって進められています。

現在、世界では190カ国以上で、約550万人のアスリートと100万人以上のボランティアが日常的なスポーツ・トレーニングに楽しく参加しています（2022年時点）。競技会は地区レベルから世界レベルまであり、世界大会は夏季・冬季共に4年毎に開かれています。国内でも全ての都道府県に普及していて、埼玉では現在、約210名のアスリートが12種のスポーツプログラム、3種の文化プログラムに取り組んでいます（2023年6月時点）。

2023年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・ベルリン大会

2023年6月17日～25日 ドイツ・ベルリンにて開催

日本選手団 アスリート・ユニファイドパートナー45名、コーチ、スタッフ28名が参加
190の国・地域よりアスリート7,000名、ボランティア20,000名が参加
※SON埼玉より卓球ユニファイドダブルスで2チーム（4名）が出場!!
男子ダブルス（森松奨羅・犬竹祐貴）、女子ダブルス（海老澤京子・犬竹真紗美）



ユニファイド男子金メダル、ユニファイド女子銀メダル。女子シングルス金メダル、男子シングルス銀メダル。ダブルス銀メダルおめでとうございます！



初めての世界大会、自分なりに頑張りました。色々な国の人と試合ができて楽しかったです。こんなにたくさんの国の人々がスペシャルオリンピックスにいる事がびっくりしました。一番の思い出は、ユニファイドダブルスです。パートナーの犬竹ゆうき君と一緒に金メダルを取って一番嬉しかったです。僕と組んでくれて本当にありがとうございました。楽しく終わる事ができて最高でした。（森松）



初めての世界大会、心配や不安もありました。ユニファイドダブルスの試合の時私は緊張してサーブを失敗する事が多く緊張している私に真紗美さんが声をかけてくれて緊張をほぐしてくれました。ユニファイドダブルス結果は2位銀メダルでしたが、世界大会ユニファイドダブルス真紗美さんと一緒に出場する事ができて良かったです。シングルス決勝最後の試合ルクセンブルクとの試合は結果フルセットで3-2で勝つ事ができました。結果シングルスでは1位金メダルをとる事ができました。ダブルスでは森松君と練習全然できてないなか結果は2位銀メダルをとる事ができました。森松君私とダブルス組んでくれてありがとうございました。また4年後世界大会に出場できるように練習頑張ります。（海老澤）

初のワールドゲームズに参加し、世界各国の選手と関わる事が出来て良い経験になりました。開会式も含め、ホストタウンプログラムやドイツの街並みにもスペシャルオリンピックスのポスターがあったりかなりの大賑わいで驚きました。日本選手団では普段関わる事があまりない他の競技のアスリートやパートナー、コーチとも会話したり遊んだりして楽しかったです。1番は卓球のユニファイドダブルスで金メダルがとれてよかったです。（犬竹祐貴）



ワールドゲームの出場が決まってから、多くのサポートや応援を頂き、とても嬉しかったです。様々なハプニングが起きたとしても、最後まで大会に参加できたのは、今まで培ってきた、チーム力があったからだと思います。日本選手団の団結力もすばらしく、日本のチーム力こそ「PRIDE」だと感じます。会場に立つだけで、涙が出そうになるのは初めてでした。ドイツの街並みに触れ、世界の人たちと交流できたことは貴重な体験になりました。大会を通じて、卓球の実力も人間性も4人揃って新たに成長できたと思います。無事に、大会を終えることができホッとしました。応援ありがとうございました。（犬竹真紗美）

2023.1～6月の主な行事①

★2023.2.18 フロアホッケー/フロアボール交流会開催
久喜 毎日興業アリーナにて



新しい競技としてフロアボールの試合をしました。
埼玉以外にもSO東京チームなど多数の参加チームがあり、白熱したゲームで盛り上がりました。

★2023.1.22 フロアボールコーチクリニック（埼玉県立大宮北特別支援学校 体育館にて）
他地区も併せて36名が参加されました。



初めてフロアボールに触れる方が多く、皆さん真剣に受講されていました。

★2023.1.29 馬術コーチクリニック（東松山 武蔵逍遥乗馬会 馬場にて）
11名が参加されました。



毎回サポートをしてくだる武蔵逍遥乗馬会のみなさんが騎乗の際の注意点や馬との安全危機管理を真剣に確認されました。



★2023.2.5 卓球コーチクリニック（坂田コミュニティーセンター 体育室にて）
24名が参加されました。



久々の対面でのコーチクリニックでした。
アスリートに指導する際の注意点など細かく指導を受けました。



2023.1～6月の主な行事②

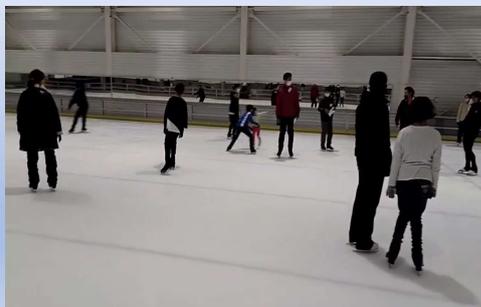
★ 2023.2.25 アルペンコーチクリニック（新潟県岩原スキー場にて） 他地区も併せて23名が参加されました。



雪が降る中、他地区からも多くの参加がありました。トレーナーからアスリートに教える際の細やかな指導法を教えて頂き大変参考になりました。



★ 2023.3.23 フィギュアスケートコーチクリニック（埼玉アイスアリーナ） 15名が参加されました。



平日の夜の実施でしたが多くの方が参加されました。ボランティア参加の方も真剣にトレーナーの話を聞いて長時間、楽しくクリニックを受講出来ました。

★ 2023.4.16 テニスコーチクリニック（桶川市舎人スポーツパークにて）



途中で豪雨があり、一時中断しましたが、トレーナーより新たなITN査定の方法など詳しく教えて頂き、皆さん真剣にきいていました。



★2023.6.10 川口陸上運動会（県民健康福祉村にて）



この運動会は、短距離走、大玉転がし、駅伝などの競技と、ストラックアウト、ビンゴゲーム、千本引きなどのお楽しみイベントがありました。ファミリー委員で企画と準備を行い、当日は事務局、コーチやファミリーの皆さんに協力して頂きました。初めての試みでしたが、参加者の皆さんは楽しそうに盛り上がりました。

各プログラム紹介①

★上尾さいたま陸上プログラム 会場：埼玉県障害者交流センター

毎月2回(第1、3土曜日)、9：30から練習会を実施しています。
個々に走力の差はありますが、皆平等を心がけ、呑気、根気、元気をモットーに練習に励んでいます。ファミリー、パートナーの方々はとても協力的で結束力もあり、コーチは日々助けられています。感謝しています。
今後も体調管理には十分留意し、笑顔を忘れずに継続していきたいと思っています。



各プログラム紹介②

★川口バスケットボールプログラム 会場：越谷西特別支援学校・越谷市総合体育館 他

こんにちは、SON埼玉・川口バスケットボールCandoです。
10代から30代までのアスリート21名と20代から70代までのコーチ達、パワフルで頼りになるファミリー達と活動をしています。悩んで考え頑張って練習をし最後には参加者全員が「楽しかった」「また練習に参加したいな」と思えるようにコーチ達が練習方法を考えてくれています。
最近からユニファイドを少しずつですが練習に取り組むようにしています。年末にはアスリート・コーチ・ファミリー全員参加の「Candoクリスマス杯」をし練習の成果発表&チーム内交流をしています。試合場等でお会いできるのを楽しみにしています^^
よろしく願いいたします m(_)_m Candoチームマネージャー一同



各プログラム紹介③

★三郷テニスプログラム 会場：三郷ららシティくすのき公園

練習日は毎月第4土曜日の10時から2時間となります。（雨天中止）
現在、アスリート5名、フレンド1名が参加しています。
今後新しいコーチも増える予定です。多くのボランティアの方々に支えられて
楽しく活動しています。年に二回の記録会を行い、上達の確認が出来ているの
でモチベーションも上がります。



集合写真



サーブも上手



ボレーは難しい

各プログラム紹介④

★上尾書道 会場：上尾身障者福祉センター 指導者3名 アスリート12名、フレンド1名 日程：毎月1回日曜日 9時30分～11時00分

床にマットを敷き、墨で座って書いても立って書いても自由に表現。先生のお手本を選び個々の個性と表現の仕方を大切に自由に描いて頂きます。

おけいこの後には毎回作品を預けその中の作品を展示会に向け選んでファミリーで作成した額や会場に合わせてカラフルな色紙に表装し展示会にて発表をします。

★発表の場：上尾市役所ギャラリー、鶴ヶ島市役所ロビーでの展示会
大宮駅コンコースにて『ノーマライゼーションアートコミュニティ』にて展示
さいたま市プラザノースでの展示会



上尾市役所ギャラリー



練習風景

スペシャルオリンピックス日本の新体制2023.4より

新理事長に平岡拓晃さんが就任され、有森裕子さんはユニファイドスポーツアンバサダーに就任。



今後のスケジュール

スペシャルオリンピックス日本・埼玉 創立20周年記念式典開催

2023年10月22日（日）大宮ソニックシティにて～大野知事他多くの来賓者が出席予定です。

★南部地域振興センターにスペシャルオリンピックス日本・埼玉の記事が載りました

NPO法人活動紹介(認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉)



認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉は、知的障害のある方々（以下「アスリート」という）に多種目にわたるスポーツトレーニングや競技会、文化芸術活動の場を提供し、アスリートの健康や体力を保持・増進を図るだけでなくアスリートに対する理解を広げ、また、アスリートが市民として自立することを目的として活動を行っています。

～医療安全部より～



熱中症に気をつけましょう！

熱中症に気をつけましょう！

熱中症は、気温が高い場合だけでなく、湿度が高い場合や、風が弱い、日差しが強いなど環境でも起こりやすくなります。

軽度	<input type="checkbox"/> めまい <input type="checkbox"/> 立ちくらみ <input type="checkbox"/> 筋肉痛（こむら返り、足がつるなど） <input type="checkbox"/> 気分不快感	<input type="checkbox"/> 涼しい場所に移動し <input type="checkbox"/> 体を冷やして <input type="checkbox"/> 水分補給
中等度	<input type="checkbox"/> 頭痛 <input type="checkbox"/> 吐き気	<input type="checkbox"/> 救急車要請
重度	<input type="checkbox"/> 反応がおかしい <input type="checkbox"/> けいれん <input type="checkbox"/> 異常な高体温	



1. 暑さ対策 2. こまめな水分補給 3. 日頃からの体調管理

しっかり対策をして、熱中症を予防しましょう。

SOメイト様



株式会社 今川工務店

【責任者名】 今川 茂

【所在地】 上尾市上1766-2

【TEL】 048-771-4593

【業種】 土木、建設業

【FAX】 048-775-0469

**今川工務店はスペシャルオリンピックス日本・埼玉
を応援しています!!**

【事務局より】

※参加アスリート&パートナー&ボランティア募集中

参加アスリート及びアスリートと一緒にスポーツの練習をするパートナー（健常者）を募集中！

この機会に自分らしいスタイルでスペシャルオリンピックスのボランティアに参加してみませんか？

※一緒に体をうごかしたい！アスリートと一緒に楽しみたい！と思う方大募集中です。

ボランティアに参加するにあたり、競技経験は問いません。

ボランティアの主な内容～得意な競技のコーチ、練習中のボール拾い、アスリート補助など

事務系のボランティア・・・SON埼玉全般の事務局のお手伝い等

参加希望の方はSON埼玉事務局までご連絡ください。



連絡先 本部：川口市芝2-4-25

プログラム事務局：埼玉県上尾市本町3-7-16

TEL 080-5184-5020

FAX 048-772-2204

E-mail：saitama@son.or.jp

URL：http://www.son-saitama.org/



facebook：こちらのQRコードより

【編集後記】

🌸 広報部より

- ・本ニューズレターも刊行して早1年、第3号を発行することができました。今後もSON埼玉の情報を多くの方にお届けしていきたいと思ひます。(K.Y)
- ・これからもSON埼玉の「すごい！楽しい！ためになる！」を発信していきたいと思ひます。幸魂の感想などお寄せ頂けると嬉しいです。(K.E)
- ・埼玉のアスリート達が世界大会で活躍する姿をご紹介でき感動です。感動の輪が広がっていきますように。(K.K)

